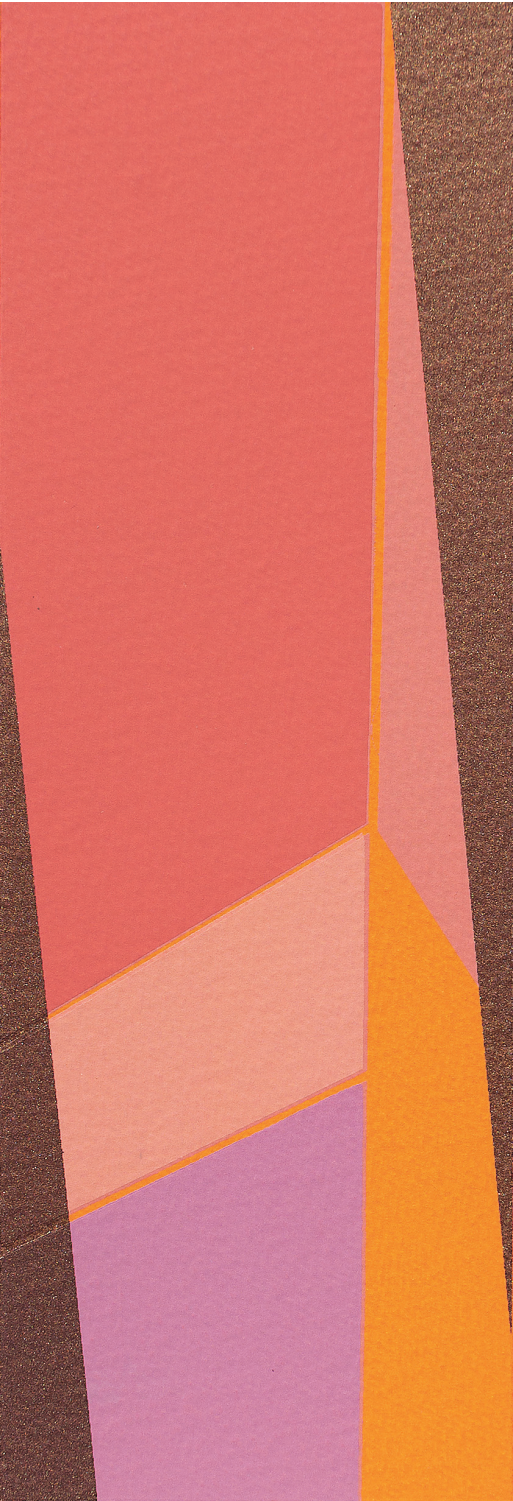


Prática Clínica da Fisioterapia em Gerontologia

Daniela C. Carvalho de Abreu (org.)

PRÁTICA CLÍNICA DA FISIOTERAPIA EM GERONTOLOGIA

Daniela C. Carvalho de Abreu
(org.)



A área da fisioterapia em gerontologia foi reconhecida recentemente como uma especialidade do fisioterapeuta. Essa conquista é muito significativa em um contexto de envelhecimento populacional acelerado, com muitos desafios a superar em relação ao manejo do paciente idoso. Considerando a heterogeneidade do envelhecer, é crucial que os profissionais fisioterapeutas que atuam no atendimento à população idosa tenham conhecimento do processo de envelhecimento humano e das condições de saúde mais prevalentes nos idosos, e que estejam atualizados sobre as evidências científicas referentes a técnicas de avaliação e condutas fisioterapêuticas. Também devem considerar para a tomada de decisão os custos envolvidos, as preferências de cada idoso e as condutas de aplicação mais adequada a cada caso.

Este livro aborda a prática clínica levando em conta justamente essas especificidades. Traz, ainda, modelos de fichas de avaliação e cartilhas de orientação, além de sugestões de protocolos de exercícios físicos para a população idosa.

É importante ressaltar que ainda são necessárias muitas pesquisas realizadas com rigor metodológico para sustentar uma prática da fisioterapia em gerontologia baseada em evidências. Este livro compila as orientações existentes hoje que podem nortear o raciocínio crítico-reflexivo do profissional.

Esperamos que esta obra contribua para o aprimoramento profissional e para a melhora da abordagem fisioterapêutica voltada ao idoso, e que estimule o estudo contínuo para que todos possamos dar um atendimento de qualidade a essa população.