

SUMÁRIO

Prefácio	13
Apresentação	17

Parte I – Perspectivas Teóricas e de Pesquisa

1. Introdução: Da Cognição Fria à Cognição Quente	31
1.1 Níveis de Consciência de <i>Self</i>	33
1.2 Mente Racional Recentemente Evoluída e Redes Antigas do Cérebro..	43
1.3 A Mente Humana: Estados Afetivos Profundamente Enraizados em Circuitos Subcorticais Antigos.....	47
1.4 Pensar Rápido, Pensar Devagar: Implicações para a Tomada de Decisão	49
1.5 Conclusão	53
2. Um Assunto Emocional	59
2.1 Os Componentes do Processo Emocional.....	61
2.2 O Embasamento Fisiológico	62
2.3 A Dimensão Temporal dos Estados Afetivos: Emoção e Estado de Ânimo	64
2.4 Emoção e Hora do Dia	65
2.5 Emoções “Puras” e Emoções “Complexas”.....	65
2.6 A Emoção como Reguladora da Interação Social	67

2.7	Emoção e Percepção de Si Próprio	69
2.8	Como se Origina a Percepção da Emoção.....	70
3.	Psicofisiologia das Emoções	83
3.1	Papel do Sistema Nervoso na Arquitetura das Emoções: Breve Revisão de Conceitos	85
3.2	Papel do Sistema Nervoso Autônomo	85
3.3	Teorias Dimensionais de Emoções e Teorias de Emoções Discretas: Controvérsias e Consensos	90
3.4	Mecanismos Cerebrais da Emoção.....	96
3.5	Estrutura e Função: Processamentos Rápido e Lento das Emoções...	99
3.6	Conclusão	104
4.	Estados Afetivos em Animais	109
4.1	Seu Animal Tem Emoções? A Resposta de Diferentes Estudiosos do Comportamento Animal.....	114
4.2	Chimpanzés, Elefantes e Crianças: Emoções e Consciência de Si (<i>Awareness</i>).....	119
4.3	Modelo Integrativo: Respostas Emocionais, Estado de Ânimo e Tomada de Decisão em Animais	127
4.4	Conclusão	131

Parte II – Desenvolvimento e Modo de Vida

5.	Empatia, Altruísmo e Comportamento Pró-social	139
5.1	Definição de Empatia.....	141
5.2	Definição de Altruísmo	144
5.3	O Paradoxo de Darwin e Soluções Apresentadas	146
5.4	Modelo Percepção-ação.....	148
5.5	Evolução da Empatia.....	154
5.6	Do Espelhamento de Sinais Faciais aos Neurônios Espelho e à Empatia.....	158
5.7	Vicissitudes ao Longo do Desenvolvimento	159
5.8	Conclusão	160
6.	Nem Alfa nem Ômega: Anarquia na Savana	167
6.1	Valor Adaptativo da Luta Corporal Intragrupo nos Animais	169
6.2	Monarquia Primata: Lutas, Hierarquia, Submissão, Coalizões e Dominância	170
6.3	Redução do Dimorfismo Sexual e da Capacidade de Luta Corporal na Evolução Humana.....	173

6.4	O Desarmamento Psicológico e a Deposição de Armas	179
6.5	Evolução da Mansidão Humana: Autodomesticação ou Neoteniização ..	183
6.6	A Cooperação Humana.....	189
6.7	O Viver Caçador-Coletor e a Ruptura Agrícola	191
6.8	Nós <i>Versus</i> Eles: Favoritismo Intragrupo e a Depreciação Intergrupo ..	195
6.9	Conclusão	198
7.	Da Interação do Bicho Humano com os Outros Bichos:	
	Discutindo Afetos e Bem-Estar	205
7.1	Nós e os Outros Bichos.....	206
7.2	Os Humanos e os Outros Bichos na História Ocidental	210
7.3	Os Benefícios da Interação entre os Bichos Humanos e Não Humanos na Sociedade “Ocidentalizada”	215
7.4	Biofilia, Sistemas em Desenvolvimento e o Mundo das Coisas Videntes	221
7.5	Considerações Finais	225
Parte III – Expressão de Emoções, Fatores Individuais e Socioculturais		
8.	Estados Afetivos e Comportamentos Expressivos	235
8.1	Histórico	236
8.2	Comunicação Não Verbal e Verbal: Expressões Espontâneas e Posadas.....	243
8.3	Repertório de Comunicação Não Verbal	245
8.4	Microexpressões e Mentira	250
8.5	Conclusão	252
9.	Amor, Sexo, Paixão e Ciúme	259
9.1	Cores do Amor: <i>Eros, Storge, Ludus</i>	262
9.2	Triângulo do Amor: Intimidade, Paixão, Compromisso	264
9.3	Apego Romântico	266
9.4	Paixão e Apego Romântico	267
9.5	Amor e Sexualidade	271
9.6	Exclusividade Sexual e Ciúme.....	272
9.7	Síndrome de Otelo	276
9.8	Conclusão	278
10.	Diferenças Individuais em Estilos de Comportamento	283
10.1	Temperamento/Personalidade: Histórico Inicial	284
10.2	Temperamento/Personalidade: Desenvolvimentos Posteriores	286

10.3 Síndromes Comportamentais e Estilos de Enfrentamento.....	290
10.4 Estudos Ontogenéticos.....	296
10.5 Modelo de Suscetibilidade Diferencial ao Ambiente.....	304
10.6 Continuidade e Mudança ao Longo do Ciclo de Vida: Fatores de Risco e Possibilidades de Intervenção.....	307
10.7 Conclusão	312

Parte IV – Material Suplementar para o Professor

11. Aprendendo com a Prática em Pesquisas Psicoetológicas	319
11.1 Observação do Comportamento sob a Perspectiva Psicoetológica.....	320
11.2 Treino em Pesquisa, Treino em Compreensão	323
11.3 A Prática na Disciplina “Motivação e Emoção”.....	327
11.4 Considerações Finais	331
Referências Bibliográficas	333
Lista de Figuras	377
Sobre os Autores.....	383