

SUMÁRIO

Prefácio – <i>Amélia Pasqual Marques</i>	11
1. Postura – <i>Sílvia Maria Amado João</i>	13
1.1 Definição	14
1.2 Postura de Referência.....	16
1.3 Referências Bibliográficas	22
2. Crescimento e Desenvolvimento Musculoesquelético em Crianças – <i>Carlos Junichiro Amino</i>	25
2.1 Alterações do Processo de Crescimento.....	27
2.1.1 Padrões de Crescimento na Baixa Estatura.....	27
2.1.2 Abordagem da Criança com Baixa Estatura	28
2.1.3 Alta Estatura	29
2.2 Massa Corporal, Estatura e Perímetros Cefálico e Torácico ..	30
2.2.1 Curvas de Referência de Crescimento	31
2.3 Desenvolvimento Ósseo e Muscular	32
2.3.1 Delimitação dos Grupos Etários	34
2.3.2 Maturação Esquelética Normal e Previsão de Estatura Final	34
2.3.3 Previsão da Estatura Final	36

2.4	Obesidade.....	37
2.5	Referências Bibliográficas	38
3.	Métodos de Avaliação Postural – <i>Sílvia Maria Amado João e Patrícia Jundi Penha</i>	41
3.1	Avaliação Postural Qualitativa	43
3.2	Avaliação Postural Quantitativa.....	47
3.2.1	Fotogrametria	53
3.3	Confiabilidade e Validade da Avaliação Postural.....	57
3.4	Referências Bibliográficas	64
4.	Fatores Intrínsecos e Extrínsecos Relacionados à Postura – <i>Sílvia Maria Amado João e Patrícia Jundi Penha</i>	71
4.1	Postura e Condições Ambientais, Socioculturais e Emocionais	72
4.2	Postura e Atividade Física	79
4.3	Postura e Obesidade	86
4.4	Fatores Intrínsecos: Postura e Sexo, Etnia e Hereditariedade	91
4.5	Referências Bibliográficas	95
5.	Alinhamento Postural em Crianças – <i>Patrícia Jundi Penha e Sílvia Maria Amado João</i>	105
5.1	Flexibilidade Muscular em Crianças.....	107
5.2	Desvios Posturais Fisiológicos em Crianças	109
5.3	Aspectos Posturais em Crianças: Descrições Qualitativas... ..	111
5.4	Aspectos Posturais em Crianças: Descrições Quantitativas ..	120
5.4.1	Coluna e Extremidades	125
5.4.2	Pé: Impressão Plantar e Fotogrametria	133
5.5	Referências Bibliográficas	135
6.	Aspectos Posturais e Biomecânicos no Comportamento Estático e Dinâmico dos Membros Inferiores de Crianças – <i>Ana Paula Ribeiro</i>	143
6.1	Aspectos Posturais Estáticos e Dinâmicos de Quadril, Joelho e Tornozelo em Crianças.....	147
6.1.1	Alinhamento Sagital da Coluna e da Pelve no Crescimento.....	148

6.1.2 Joelho com Alinhamento Valgo e Varo, Postura do Tornozelo e Controle Postural em Crianças.....	149
6.1.3 Alinhamento de Membros Inferiores em Crianças Obesas	154
6.1.4 Anormalidade das Extremidades Inferiores em Crianças.....	156
6.2 Características do Arco Longitudinal Plantar em Pés de Crianças e Seus Aspectos na Cinemática da Extremidade Inferior e Sobrecarga Plantar.....	157
6.2.1 Comportamento Estático e Dinâmico dos Pés em Crianças entre 1 e 13 Anos.....	158
6.2.2 Aspectos Cinemáticos das Extremidades Inferiores em Crianças com Arco Plantar Diminuído	160
6.2.3 Parâmetros Cinemáticos dos Membros Inferiores na Marcha de Crianças e a Influência do Solo Instável.....	162
6.3 Aplicações Clínicas: Efeito dos Calçados e das Palmilhas Posturais em Crianças.....	164
6.4 Referências Bibliográficas	166
7. Avaliação da Postura Dinâmica de Escolares – <i>Matias Noll e Cláudia Tarragô Candotti</i>	177
7.1 Avaliação da Postura Dinâmica Baseada em Questionário.....	179
7.2 Avaliação da Postura Dinâmica Baseada no Circuito de AVDS	181
7.3 Considerações Finais	190
7.4 Referências Bibliográficas	191
8. Avaliação e Intervenção Fisioterapêutica na Escoliose Idiopática do Adolescente – <i>Patrícia Jundi Penha, Rodrigo Mantelatto Andrade e Sílvia Maria Amado João</i>	195
8.1 Definição, Classificação e Etiologia	196
8.2 Prevalência e Prognóstico	199
8.3 Programas Escolares de Rastreamento para Escoliose	202
8.4 Métodos de Avaliação da Escoliose Idiopática em Adolescentes.....	210

8.5 Aspectos Posturais da Escoliose Idiopática em Adolescentes	216
8.6 Intervenção Fisioterapêutica na Escoliose Idiopática em Adolescentes	221
8.7 Referências Bibliográficas	228
9. Promoção da Saúde na Postura Escolar – <i>Silvia Mara Bini</i> <i>Kampa e Cynthia Kachinski Westphal</i>	243
9.1 Referências Bibliográficas	258
Sobre os Autores	263