

SUMÁRIO

Lista de Abreviaturas e Siglas.....	17
Prefácio	19
Agradecimentos	21
Introdução	23
1. Epidemiologia das Doenças Cardiovasculares	25
Destaques do Capítulo	25
Doenças Cardiovasculares no Mundo	26
Doenças Cardiovasculares no Brasil	29
Tipos de Prevenção das Doenças Cardiovasculares.....	33
Prevenção Primária das Doenças Cardiovasculares e Neoplasias.....	34
2. Fatores de Risco Cardiovasculares.....	37
Destaques do Capítulo	37
Fatores de Risco para as Doenças Cardiovasculares	38
Fatores de Risco Tradicionais	40
Impacto na Incidência das Doenças Cardiovasculares	46

Fatores de Risco Novos ou Não Tradicionais.....	48
Fatores de Risco Cardiovasculares e Neoplasias	50
3. Hipertensão Arterial Sistêmica	53
Destaques do Capítulo	53
Etiologia.....	55
Fisiopatologia	56
Categorias dos Níveis Pressóricos.....	58
Classificação.....	62
Medição da Pressão Arterial	62
Quadro Clínico.....	65
Tratamento	66
4. Dislipidemias	69
Destaques do Capítulo	69
Lípides	71
Quilomícrons.....	74
VLDL-Colesterol.....	75
LDL-Colesterol.....	76
HDL-Colesterol	76
Lipoproteína(a)	77
Metabolismo das Lipoproteínas	78
Diagnóstico	82
Teoria Lipídica da Aterosclerose.....	89
Tratamento	90
5. Diabetes Melito.....	95
Destaques do Capítulo	95
Fisiopatologia	99
Classificação.....	102
Diabetes e Fatores de Risco Cardiovascular.....	112
Tipos Específicos de Diabetes.....	113
6. Tabagismo	117
Destaques do Capítulo	117
Classificação.....	120
Fisiopatologia	122

Prevenções Primordial e Primária.....	123
Tratamento	124
7. Obesidade.....	129
Destaques do Capítulo	129
Definição.....	130
Epidemiologia	130
Fisiopatologia	133
Obesidade e Doenças Cardiovasculares	136
Obesidade e Neoplasias	138
Índices Antropométricos de Obesidade.....	138
Prevenção	142
Tratamento	142
8. Orientação Alimentar	147
Destaques do Capítulo	147
Orientações para uma Alimentação Saudável	148
Macronutrientes	150
Micronutrientes.....	157
Necessidades Calóricas Diárias	160
Principais Dietas.....	162
9. Atividade Física.....	167
Destaques do Capítulo	167
Prevenção Primária	168
Fisiopatologia da Proteção Cardiovascular em Indivíduos	
Normais	171
Intensidade do Exercício Físico	172
Modalidades de Exercícios Físicos	176
Recomendações para Atividades Físicas.....	176
Suplementos Dietéticos ou Nutricionais.....	178
Riscos da Atividade Física	179
10. Poluição Atmosférica	181
Destaques do Capítulo	181
Poluição Atmosférica e Doença Cardiovascular	182
Fisiopatologia	187

11. Saúde Bucal	189
Destaques do Capítulo	189
Doença Periodontal e Doença Aterosclerótica.....	190
Epidemiologia	190
Fisiopatologia	191
Diagnóstico.....	191
Prevenção	194
Tratamento	194
Periodontite e Endocardite Infecciosa.....	195
12. Disfunção Erétil.....	197
Destaques do Capítulo	197
Disfunção Erétil e Doenças Cardiovasculares	198
Anatomia e Fisiopatologia	198
Diagnóstico.....	200
Tratamento	203
13. Depressão.....	205
Destaques do Capítulo	205
Depressão e Doenças Cardiovasculares.....	206
Fisiopatologia	207
Diagnóstico e Classificação	209
Tratamento	211
14. Vacinação.....	225
Destaques do Capítulo	225
Vacinação na Prevenção Primária das Doenças Cardiovasculares.....	226
Fisiopatologia	226
Recomendações.....	227
15. Estimativa do Risco Cardiovascular	229
Destaques do Capítulo	229
Avaliação do Risco Cardiovascular	230
Modelos de Escores para Avaliação do rcv em Dez Anos....	233
Avaliação do Risco Cardiovascular pelo Tempo de Vida.....	240
Escore de Risco Genético	241

16. Avaliação Clínica do Indivíduo Assintomático	245
Destaques do Capítulo	245
Avaliação Cardiológica do Indivíduo Assintomático	246
História Clínica	247
Exame Físico.....	247
Exames Complementares.....	247
Referências Bibliográficas	255
Sobre o Autor	281